



FACES TRAINING

newsletter

September 2011

Reading & meaning -Number 1

TRAINING FOR LIFE...



... a scuola di competenze interiori

EDIZIONE 2011
Monastero delle Clarisse
di Civita Castellana

MODULO 1
10-11 settembre 2011

DI CHE GIARDINO SEI?
*Autoconsapevolezza e
conoscenza di sé*

MODULO 2
26-27 novembre 2011

**PRENDERSI CURA DEL
NOSTRO GIADINO
INTERIORE**
*Gestione delle emozioni e
senso critico*

MODULO 3
Gennaio 2012

**COLTIVARE LE
COMPETENZE INTERIORI**
*Comunicazione efficace e
relazioni interpersonali*

FACES TRAINING..



.....un metodo per lo
sviluppo personale e
professionale

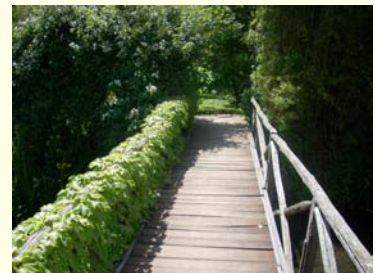


**Nel giardino del chiostro....
Perché ho deciso di partecipare a
FACES TRAINING?**

Perché ho deciso di partecipare a questa proposta? Forse per passare un fine settimana diverso, in un luogo rassicurante e in compagnia di persone capaci di dirmi per cosa posso giocarmi la mia vita?!

Che cosa avrei voluto sentirmi dire il primo giorno di FACES TRAINING? Magari cercavo qualcuno o qualcosa che mi svelasse la strategia vincente per affrontare i cambiamenti della mia vita! E ancor meglio che mi aiutasse a risolvere i miei problemi! Magari un sistema semplice e veloce per diventare una persona migliore, equilibrata con me stessa e con gli altri!.....(segue pag. 2)

FACES TRAINING...



.....un ponte tra l'essere, il
saper essere e
il saper fare



IL PRIMO GIORNO DI FACES TRAINING



Nel giardino del chiostro....

Perché ho deciso di partecipare a FACES TRAINING? *(segue da pag. 1)*

No! No! La vita mi ha insegnato che tutto questo è quasi impossibile; anzi a pensarci bene non voglio che qualcuno mi dica ciò che devo fare e mi risolva i problemi! Non voglio nascondermi alle battaglie che la vita mi riserva, ma voglio diventare forte e consapevole, allo scopo di poterle affrontare e avere la forza, la temperanza e la speranza di vincerle.

Con FACES TRAINING spero di trovare la prospettiva giusta per vedere il ventaglio di possibilità che la mia vita mi offre. Voglio un metodo che mi aiuti a scovare i miei talenti, le mie passioni e i miei sogni. Voglio che FACES TRAINING sia una proposta credibile, di qualità, altrimenti come posso perseverare nella mia ricerca? Voglio che FACES TRAINING mi permetta di comprendere con meraviglia e stupore che la mia vita è una vita irripetibile, fatta per la grandezza, e mi aiuti a non accontentarmi di consumare piccoli piaceri reali e virtuali, che sul momento mi soddisfano, ma sotto sotto mi annoiano. Voglio essere sfidato e messo alla prova per scoprire le mie qualità migliori, le mie competenze. Vorrei essere aiutato a non illudermi, a non vivere di sogni campati in aria, ma allo stesso tempo vorrei sognare e acquisire la pazienza per realizzarli quei sogni, facendoli diventare progetti.

Spero di poter trovare tutto questo con FACES TRAINING...

Spero di poter diventare me stesso



TRAINING FOR LIFE...



.....un metodo per lo sviluppo personale e professionale

Al lavoro nel giardino della mente

FACES TRAINING ti offre ora una serie di esercizi e di spunti di riflessione per conoscerti meglio e iniziare a progettare un piano di sviluppo personale.

Potrai entrare nel tuo giardino interiore per imparare a osservare, comprendere e coltivare i tuoi talenti migliori.

Potrai imparare a diventare consapevoli dei tuoi processi di riflessione, promuovendo soprattutto quelli finalizzati a sviluppare la sensibilità, la motivazione e il livello di qualità dell'agire. Per entrare nel tuo giardino FACES TRAINING ti invita ad indossare alcuni abiti della mente.

Potrai lavorare liberamente e in modo confortevole esercitando il pensare abile e strategico e questo ti permetterà di attingere alla sorgente più chiara e vigorosa della tua intelligenza.

Potrai scoprire dentro di te la scintilla umana delle emozioni, delle passioni, della motivazione, delle sensibilità e dei valori che danno significato e direzione alla tua vita.

Giardinieri di se stessi....

Indossa gli HABITS OF MIND giusti per entrare nel tuo giardino interiore....



SUGGERIMENTO DEL MESE....Dedica il mese di settembre alla riflessione e all'applicazione della disposizione mentale:

RIMANERE APERTO ALL'APPRENDIMENTO CONTINUO

*Se la trovi (la sapienza) ci sarà per te un avvenire
e la tua speranza non sarà distrutta*

Proverbi 24:13-14

**Per entrare nel tuo giardino interiore indossa i panni di un giardiniere che...
sa essere paziente...**

sa creare, immaginare e innovare il proprio giardino pensando in modo flessibile e guardando ciò che lo circonda con meraviglia e stupore....

**sa fermarsi e fare il punto sul suo lavoro e programma il lavoro per il futuro,
..... sa pensare il proprio giardino nella sua complessità**

sa porsi le domande giuste e affrontare i problemi ...rimanendo aperto all'apprendimento continuo (lifelong learning) e alle innovazioni

Diventa un giardiniere impegnato a far crescere e coniugare nel tuo giardino la bellezza, la creatività, la fecondità

Buon lavoro!